

健康こうのす!

楽しく発見
健康フェス

体験無料!

12月5日 土

10:00~14:00

遊んで 測って 知って
健康を見つけよう!



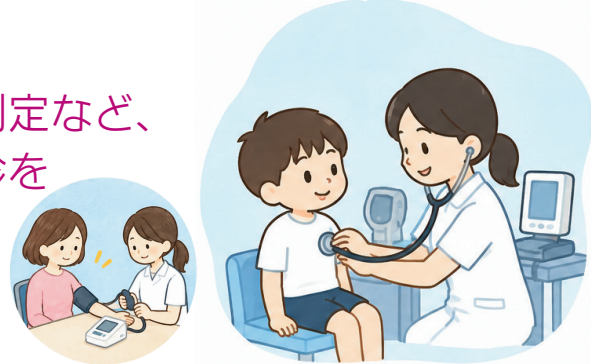
地域のどなたでも大歓迎!
おひとりでも、ご家族・お友達同士でもお気軽にどうぞ!

1

未来が見える化 健診体験

いろいろ測って、健康発見!

骨密度や血圧測定など、
いろいろな健診を
楽しく体験!



乳がんのしこりを体験してみよう!

2

おなかトンネル 探検隊!

おくちからはいて、
おしりから脱出しよう!

からだの中をめぐりながら、
消化のしくみを楽しく体験!



「うんこシール」が貰えるよ!

3

なりきろう! 病院お仕事体験

今日は病院のおしごと体験!

薬剤師や看護師になって、
病院のお仕事を
体験してみよう!



お菓子をお薬に見立てて、分包機を使ってみよう!

4

心地よく動かす ヨガ体験

みんなで楽しく、のびのびヨガ!

無理なくからだを動かして、
心もからだも
リフレッシュ!



初心者の方もお気軽にどうぞ!

5

今の自分を見る! 運動年齢チェック

あなたの「からだ力」をチェック!

リハビリの専門職と一緒に、
からだの動きや
バランスを
チェック!



歩く・立つ・バランスなどをチェック!

6

名物の豚汁& キッチンカー

おいしく食べて、ひとやすみ!

こうのす共生病院名物の
あったか豚汁(おにぎり付)と
キッチンカーのおいしい
グルメを楽しもう!



おなかも満足!おいしいもの大集合!

会場

元気共生学園
吹上研修センター
(旧 埼玉県看護協会の跡地)
埼玉県鴻巣市下忍4450

※駐輪場・駐車場(70台)有



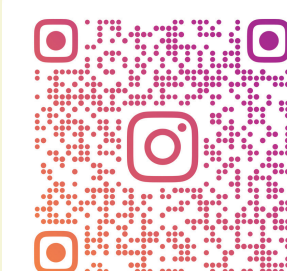
共催

見て、触れて、体験して! 医療の専門家と健康を学ぼう

国際医療専門学校
×
こうのす共生病院

お問い合わせ: info@kouaikai.jp

最新情報はインスタでチェック!



こうのす共生病院



国際医療専門学校

たくさんの
楽しいが
まってるよ!!

健このす!

楽しく発見
健康 フェス

健康のこと。もっと身近に。
3つのフロアで、楽しく学べる!

会場のご案内

12月5日(土)開催

フロアマップ

無料で楽しく健康体験!

3F

おなかトンネル

健診体験

運動年齢

お仕事体験

2F

ヨガ講座

タイムスケジュール ※定員各回先着20名

11:00~11:30 ヨガ①(リフレッシュ)

13:00~13:30 ヨガ②(リラックス)

お飲み物をお持ちください。(※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

1F

授乳室

飲食コーナー

建物内

屋外

このす共生病院の
管理栄養士監修
人気の豚汁が登場♪
おにぎり付です!

このす共生病院名物!
共生豚汁+おにぎり 200円

キッチンカー『夢工房』

- 肉巻きおにぎり棒
- 紫芋モンブラン
- チャーハン弁当など

駐車場のご案内

常設駐車場

元気共生学園
吹上研修センター
(旧 埼玉県看護協会の跡地)

〒369-0113
埼玉県鴻巣市下忍4450

常設駐車場

バスでお越しの方 吹上コース (全日共通)			
行き	駅 → 下忍農村センター入口		
吹上駅北口から	9:15 発	→	9:23 着
北鴻巣駅東口から	11:40 発	→	11:53 着
吹上駅北口から	12:15 発	→	12:23 着
帰り	下忍農村センター入口 → 駅		
吹上駅北口へ	11:53 発	→	12:10 着
北鴻巣駅東口へ	12:23 発	→	12:45 着
吹上駅北口へ	14:53 発	→	15:10 着

「下忍農村センター入口」から会場まで 徒歩約10分

中古車販売業者

健診体験でできること

血圧や心電図などの健診体験に加え、
今回は特別な体験をご用意!

- 触って発見! おっぱい模型でしこり探し
模型に触れて、乳がんの早期発見につながる気づきを体験!
- あなたの骨は元気かな? 骨密度チェック
自分の骨の強さを知って、骨の健康を考えるきっかけに。

ご来場についてのお願い

- お食事は指定の飲食スペースで、ゴミは所定の場所へお願いいたします。
- 小学生未満のお子様は、保護者の方と一緒にご来場ください。
- 健診体験コーナーは、体調や当日の状況により体験をご遠慮いただく場合があります。
- 発熱・咳などの体調不良がある場合は、ご来場をお控えください。
- 会場内では、スタッフの案内にご協力ください。
- 貴重品は各自で管理をお願いいたします。
- 会場内の混雑状況により、各コーナーのご利用をお待ちいただく場合があります。
- 施設内・駐車場での事故やトラブルについて、主催者は責任を負いません。

皆さまに楽しく、安心してお過ごしいただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【ご来場に関するお願い】

- できる限り「自転車」でのご来場にご協力をお願いいたします。
(敷地内に駐輪場がございます)
- お車でご来場の場合は、常設駐車場(70台)をご利用ください。
- 周辺施設や近隣道路への無断駐車・路上駐車は固くお断りいたします。

このイベントは病院と学校の共同開催です

このす共生病院 国際医療専門学校

地域の皆さまの健康を鴻巣市で支える病院と
未来の医療人を育てる学校。
医療と教育のプロと学ぶからこそ、
より安心できる健康体験をお届けできます。

日程

2026年12月5日(土)
10:00~14:00

会場

元気共生学園 吹上研修センター
鴻巣市下忍4450 (旧 埼玉県看護協会の跡地)

お問い合わせ

info@kouaikai.jp

メールのみの受付です。
最新情報・中止のご案内は各施設
Instagramで!